

Curso intensivo de verano. Expresión corporal I

La propuesta es un curso con modalidad de taller para vivenciar los temas básicos que desarrolla la expresión corporal.

Está pensado para enriquecer tanto a nivel personal como profesional ya que las técnicas y actividades pueden utilizarse en los ámbitos educativo-salud-artístico.

El cuerpo cotidiano y sus movimientos pueden ser cuerpo y movimientos expresivos.

La Expresión corporal nos brinda dos técnicas fundamentales para lograr este proceso. La Sensopercepción, que refiere al desarrollo de los sentidos externos e internos y la Improvisación (estado de producción libre).

Proponemos un espacio para el conocimiento del cuerpo y sus posibilidades siempre en un clima que favorezca la comunicación con uno mismo y con los demás.

Temas a abordar:

- Conocimiento sensible del propio cuerpo y sus posibilidades.
- Relajación.
- Juegos desinhibidores, de ritmo, integradores.
- El espacio, sus elementos y posibilidades
- El tiempo, sus elementos
- Trabajo con objetos
- Danza creativa personal
- Poética corporal.

Días: 5-6-7 de julio

Horarios: viernes 5 de 18 a 21 horas.

Sábado 6 y domingo 7 de 10 a 13 y de 17 a 19 horas.

Precio: 90 euros.

Descuentos a estudiantes y socios.

Se entregan certificados de asistencia.

Imparte: Andrea Aristimuño.

Profesora Nacional de Expresión corporal egresada del Instituto Nacional del profesorado de Danzas (Argentina). Profesora de Yoga. Formación en Tai-chi, esferodinamia y varias técnicas corporales

Experiencia docente en instituciones públicas y privadas de Argentina y España por más de 15 años trabajando con todos los niveles de la enseñanza reglada y no reglada. Actualmente profesora de los talleres de Danza Libre y movimiento con adultos y niños en asociación "El 5º espiral", coordinadora del ciclo Jam de movimiento y música.

Lugar: Asociación "El 5º espiral" c/ Santa Catalina Baja nº 3 esquina c/ Concepción.

Informes e inscripción: En la asociación, al teléfono 693 724147 y al correo expresión.corporal@hotmail.com